



Кирсанова
Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 24.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41
Итого ХЕ:			5,73				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,94
Итого:			125	0,50	0,38	12,88	56,94
Итого ХЕ:			1,07				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

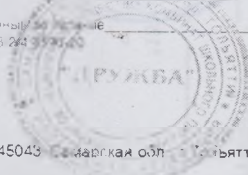
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина бл/к (карбонат) д/с. Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с. Томатная паста / Соль пищевая	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			685	27,63	31,86	94,26	774,28
Итого ХЕ:			7,86				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			465	24,78	6,70	38,54	313,60
Итого ХЕ:			3,21				
Всего:			61,66	41,75	214,47	1 480,22	
Всего ХЕ:			17,87				

Зав. производством: Музиченко А.В.

Ответственный: [подпись]
СанПин 2.3.243.001.001



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru